

A man and a woman are jumping joyfully against a bright orange background. The man, on the left, is wearing a light blue long-sleeved shirt, dark sunglasses, and dark jeans. The woman, on the right, is wearing a bright yellow jacket over a white shirt, orange sunglasses, and blue jeans with white stars. They are both smiling and have their arms raised, holding hands.

Programme Seniors

Mai à juillet 2025



Disponible en ligne
sur ville-andelys.fr

Edito

Sommaire

| | |
|--|--------------|
| Sorties et activités | 4 - 9 |
| Sorties / spectacles | 4 |
| Santé / bien-être : seniors, gardez la pêche ! | 4 |
| Les après-midis jeux | 4 |
| Ateliers et actions France services | 4 |
| Convivialité / entraide et solidarité | 5 |
| Visites culturelles | 5 |
| La rencontre des aidants | 5 |
| Activités du centre social | 6 |
| Sport - Salle municipale de remise en forme Andelysienne | 7 |
| Permanences et partenaires | 8 - 9 |

| | |
|---|----------------|
| Prestations et services pour les seniors | 10 - 13 |
| Téléassistance | 10 |
| Personnes vulnérables | 11 - 12 |
| PACKADOM | 13 - 14 |
| Allo Louis | 15 |
| Accompagnement social | 16 |
| Restauration collective de la résidence autonomie | 17 |
| Demande de logement : résidence autonomie | 18 |

| | |
|---|-----------|
| Comment se renseigner ? Comment s'inscrire ? | 19 |
| Nos horaires | 19 |

Sorties et activités

Sorties / Spectacles

Séance cinéma

Lundi 2 juin

Noé Cinéma

Gratuit | Inscription CCAS

65 ans et +

Ateliers casque de réalité virtuelle - La Poste

Les 2^e mardis du mois jusqu'à décembre

14h00 ou 15h30 (séance d'une heure)

MFS - rue des oiseaux

Gratuit | Inscription tél : 06 40 23 92 36 | Places limitées

Santé / bien-être : seniors, gardez la pêche !

Atelier Gym douce sur chaise

avec Siel Bleu

Tous les lundis

9h30 - 10h30

Résidence autonomie

Gratuit | Inscription

Résidence Autonomie

tél : 02 32 54 14 18

Atelier bien-être, séance collective

avec une socio-esthéticienne

Mercredi 21 mai

14h30 - 16h30

Résidence autonomie

Gratuit | Inscription

Résidence Autonomie

tél : 02 32 54 14 18

Pas d'âge pour le sport avec la mutualité française, animé par un éducateur sportif APA

D'avril à juin

10 séances

Gymnase D. Houssays

Gratuit | Inscription MFS

Les après-midis jeux

Les après-midis jeux

avec le club de l'amitié

Mardi 20 mai

Mardis 3 et 17 juin

14h30 - 16h30

Résidence autonomie

Soumis à adhésion | Sans inscription

Les après-midis jeux

avec le club de l'amitié

Vendredi 23 mai

Vendredis 6, 13, 20 et 27 juin

Résidence autonomie

Soumis à adhésion | Sans inscription

Ateliers et actions France services

Forum du droit

Jeudi 22 mai

9h00 - 17h30

Salle des fêtes

Gratuit | Sans inscription

Réunion d'information

CARSAT

Mercredi 4 juin

10h00 - 12h00

MFS - rue des oiseaux

Gratuit | Inscription MFS

Sorties et activités

Convivialité / entraide et solidarité

Atelier tricot

Tous les lundis

14h00 - 16h30

Résidence autonomie

Gratuit

Sur inscription

Atelier numérique

avec le conseiller numérique

France Services

Vendredi 30 mai

Vendredis 13 et 27 juin

Vendredis 11 et 25 juillet

14h00 - 16h00

Résidence autonomie

Gratuit | Sans inscription

Restauration

Tous les midis

du lundi au vendredi

9h15 - 19h00

Résidence autonomie

Personne extérieure : 8,05 €

Réservation 48h avant

Visites culturelles

Les tableaux de la collégiale

Notre-Dame des Andelys

Mercredi 28 mai

10h30

Collégiale Notre-Dame des Andelys

Gratuit

Les sculptures de la collégiale

Notre-Dame des Andelys

Mercredi 18 juin

10h30

Collégiale Notre-Dame des Andelys

Gratuit

Places limitées
à 20 personnes.

Sur inscription :

02 32 54 31 78

musee.nicolaspoussin@ville-andelys.fr

La rencontre des aidants

Rendez-vous au QG Salon de Thé, 47 rue Marcel Lefèvre, de 17h00 à 19h00. Pour tout renseignement veuillez-vous rapprocher du CLIC : clic-est@eure.fr Tél. 02 32 71 24 73

Mardi 27 mai

Mardi 24 juin

Mardi 8 juillet

Mardi 26 août

Mardi 9 septembre

Mardi 7 octobre

Mardi 4 novembre

Mardi 9 décembre

Sorties et activités

Activités du centre social

Gratuit | sur inscription au 06 60 76 04 16 ou à centresocial@ville-andelys.fr

Atelier écriture Haïku avec Luis Porquet

Mercredi 21 mai

15h00 - 16h30

Musée Nicolas Poussin

Rallye photos : le trésor des Andelys

Mercredi 28 mai

15h00 - 16h30

Maison de la Famille et des Solidarités

Jeux d'antan

Mercredi 6 juin

15h00 - 16h30

Square Nicolas Poussin

La main dans le Chapeau

Mercredi 11 juin

15h00 - 16h30

Square Nicolas Poussin

Mon jardin, avec objets recyclés

Mercredi 25 juin

15h00 - 16h30

Maison de la Famille et des Solidarités

Jeux de société et goûter

Mercredi 2 juillet

15h00 - 16h30

Maison de la Famille et des Solidarités

Sorties et activités

Sport - Salle municipale de remise en forme Andelysienne

Horaires

Lundi 9h30 - 20h30
Mardi 9h30 - 13h00 / 15h00 - 20h30
Mercredi 9h30 - 13h00 / 15h00 - 20h30
Vendredi 9h30 - 20h30
Samedi 9h30 - 12h30



Horaires d'accueil et d'accompagnement aux seniors

Lundi 10h00 - 20h30
Mardi 15h00 - 20h30
Mercredi 15h00 - 20h30
Vendredi 10h30 - 20h30
Samedi 9h30 - 12h30

Les cours

Cuisses abdos fessiers

Lundi 10h15 - 11h00

Body sculpt

Vendredi 10h30 - 11h15

Renforcement général du corps avec ou sans matériel

Tarifs

| | Andelysien | Hors commune |
|---|------------|--------------|
| 1 séance de 2h00 | 10,00 € | 10,00 € |
| Abonnement mensuel (10 séances de 2h00) | 60,00 € | 60,00 € |
| Abonnement trimestriel | 110,00 € | 130,00 € |
| Abonnement semestriel | 160,00 € | 199,00 € |
| Abonnement annuel | 250,00 € | 290,00 € |
| Abonnement annuel / License sportive andelysienne | 200,00 € | 250,00 € |
| Tarif réduit étudiant ou demandeur d'emploi | | |
| Abonnement trimestriel | 75,00 € | 90,00 € |
| Abonnement annuel | 200,00 € | 220,00 € |

Sorties et activités

Permanences et partenaires

| Partenaires | Rôles | Disponibilités | Téléphone |
|-----------------------------------|--|--|------------------------|
| ADIL | Droit du logement : caution, loyers impayés, insalubrité... | Le 1 ^{er} jeudi du mois, de 15h à 17h (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3039 |
| AIDE AUX TUTEURS FAMILIAUX | Infos sur les mesures de protection des majeurs. Aide aux tuteurs familiaux et exécution des mesures | Le 4 ^e lundi du mois, le matin (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3039 |
| AUDITIONS FORAINES | Se tient hors de son tribunal ou bâtiment officiel | Le 4 ^e vendredi du mois (sur convocation) | 02 32 40 20 86 |
| AVEDE | Aide aux victimes d'infractions pénales... | Le 2 ^e jeudi du mois, après-midi (sur rendez-vous) Le 1 ^{er} mardi du mois, matin (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3039 |
| AVOCAT | Info sur droits > 4000 € | Le 3 ^e mercredi du mois, le matin (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3039 |
| DÉLÉGUÉ DU PROCUREUR | Mesures alternatives aux poursuites pénales... | Le 1 ^{er} mardi et 4 ^e jeudi du mois (sur rendez-vous) | 02 32 29 56 26 |
| CIDFF | Droit pénal (violences intra-familiales), droit de la famille... | Le 3 ^e mercredi du mois, après-midi (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3039 |
| CONCILIATEUR DE JUSTICE | Recherche solution amiable au litige | Le 4 ^e mardi du mois, le matin (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3039 |
| HUISSIER | Voies d'exécution, vérification légalité des actes | Le 3 ^e vendredi du mois, le matin (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3039 |
| SPIP | Suivi de dossier judiciaire | Les 1 ^{ers} et 3 ^e jeudis du mois (sur rendez-vous) | - |
| JURISTE | Infos juridiques (sans conseil) | Téléphone uniquement (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3039 |
| CARSAT | Prévention désinsertion pro, accès droits/soins, maintien à domicile | Tous les jeudis, toute la journée (sur rendez-vous) | 02 32 71 24 83 |
| CICAS | Complémentaire retraite, suivi de dossier | Les 1 ^{ers} et 3 ^e vendredis du mois (sur rendez-vous) | 09 70 66 66 84 |
| FRANCE TRAVAIL | Suivi emploi | Tous les mardis du mois, après-midi (sur rendez-vous) | 3949 |
| CPAM | CMU, affiliation, indemnités complexes | Tous les vendredis (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 ou 3646 |
| ACCA | Test psychotechnique, récupération points permis | Selon disponibilité (sur rendez-vous) | 04 74 02 31 61 |
| ARMÉE DE TERRE | Recrutement, infos | Le 1 ^{er} mercredi du mois, le matin (sur rendez-vous) de 10h à 12h | 0 800 64 50 85 |
| ASSOCIATION LES FONTAINES | Suivi d'un dossier (mineur) en protection enfance | Selon disponibilité (sur rendez-vous) | 02 32 54 75 63 |
| ATDE | Suivi de dossiers | Le 1 ^{er} mercredi du mois (sur rendez-vous) | 02 32 62 22 75 |
| ATA | Service aux personnes (aide à domicile) | Une demi-journée par mois, en fin de mois (sur rendez-vous) | 02 32 62 22 75 |
| UDAF | Suivi de tutelle/curatelle | Le 2 ^e mardi du mois (sur rendez-vous) | 02 32 29 67 00 |

Sorties et activités

Permanences et partenaires

| | | | |
|---------------------------|---|--|----------------|
| CIBC | Bilan de compétences | Tous les vendredis (sur rendez-vous) | 02 32 33 92 94 |
| GERMINAL NORMANDIE | Accompagnement projet de chef d'entreprise | Le mercredi selon disponibilité (sur rendez-vous) | 07 88 25 21 41 |
| IME LE CHÂTEAU | Suivi de dossiers | Selon disponibilité (sur rendez-vous) | 02 32 55 81 24 |
| INITIATIVE EURE | Convocation projet professionnel | Le 3 ^e mardi du mois (sur rendez-vous) | 02 32 32 73 33 |

Petit-déjeuner animé

avec l'association *Nous Tous*

Mardi 24 juin

Séance de socio-esthétique

9h30 - 12h00

MFS - rue des oiseaux

Gratuit | Contacter Jean-Loup : 06 65 94 86 40

Ciné d'or seniors

avec *Noé Cinéma*

**Tous les 1^{ers} lundis
de chaque mois**

Noé Cinéma

Profitez d'une séance à 3,90 €

Téléassistance



Vivre chez soi en toute sécurité ! Par l'intermédiaire d'une convention entre le CCAS et l'association présence verte, vous pouvez obtenir un tarif privilégié pour le dispositif de téléassistance à votre domicile.

Qu'est-ce que la Téléassistance ?

La téléassistance est un service d'assistance relié à une plateforme d'écoute, qui permet à une personne âgée ou en perte d'autonomie d'entrer rapidement en contact avec un service d'urgence. Le dispositif se compose d'un médaillon à porter sur soi, avec un bouton d'appel pour demander de l'aide à tout moment. Il permet ainsi à la personne de conserver son autonomie tout en la sécurisant.

Tarifs

(Les tarifs d'abonnement sont réservés aux Andelysiens.)



Abonnement mensuel Activ'zen

(location du dispositif/écoute et traitement des appels/mise à jour des informations)

21,90 € (au lieu de 24.90€)

Frais d'installation & mise en service

35 € (au lieu de 60€)

Options

(plateau d'écoute
/ courrier de convivialité /
plateau psychologique)

Option Sécurité 3 €

(détecteur autonome/
avertisseur de fumée)

Option Sérénité 5 €

(détecteur de chute brutale)

**Option Convivialité
offerte** (au lieu de 1 €)

Les plus

dépannage et maintenance
offerts

Personnes vulnérables

Plan canicule

Parce que l'attention envers les plus fragiles et les plus vulnérables est une préoccupation majeure de la Ville des Andelys, il est important de rappeler qu'un registre nominatif "canicule" est ouvert chaque année par votre CCAS.

Il est possible de signaler toute personne de votre entourage souhaitant y être inscrite (voisins, amis, parents...).

Les solidarités de voisinage sont un lien essentiel pour déceler les personnes fragiles. En fonction des différents niveaux de vigilance déployée par la Préfecture, les personnes inscrites sur le registre pourront bénéficier d'un appel téléphonique régulier ou d'une visite à domicile en cas d'alerte canicule.

Inscription au plan canicule

L'inscription est réalisée par la personne concernée ou par un tiers (parent, voisin, médecin traitant, service de soins à domicile...).

Les fiches d'inscription sont disponibles à la MFS et dans ce livret, à détacher et à retourner au CCAS des Andelys.

L'inscription n'est pas obligatoire et peut être modifiée ou annulée à tout moment.

Informations obligatoires

MADAME

Nom :
 Prénom :
 Nom de jeune fille :
 Date de naissance :

MONSIEUR

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance :

L'inscription est demandée au titre de personne :

- en situation de handicap âgée de + de 65 ans âgée de + de 60 ans inapte au travail

Adresse précise :

Détail (bâtiment, étage, n°appartement...):

Type de logement :

- Individuel Collectif Collectif avec gardien

Téléphone fixe : **Téléphone portable :**

Personnes de confiance à contacter si besoin

| | Priorité 1 | Priorité 2 | Priorité 3 |
|------------------------------------|------------|------------|------------|
| Nom | | | |
| Prénom | | | |
| Qualité (parent, ami, voisin, ...) | | | |
| Tel. domicile | | | |
| Tel. portable | | | |
| Ville | | | |

Prestations à domicile dont bénéficie la personne

Nom et coordonnées du médecin traitant :

| Prestations | Oui / Non | Coordonnées | Jours et horaires d'intervention |
|--|-----------|-------------|----------------------------------|
| Portage de repas | | | |
| Aide-ménagère | | | |
| Téléassistance | | | |
| Soins à domicile (SSIAD ou infirmière) | | | |
| Autre, précisez | | | |

Autres informations que vous souhaitez nous communiquer :

Fréquentation de clubs ou autres structures / activités (précisez les jours et horaires) :



Prestations et services pour les seniors

PACKADOM

DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie



Le Département de l'Eure avec La Poste vous propose de bénéficier gratuitement du PACKADOM* pour vous apporter confort et sérénité au quotidien.

Le PACKADOM met à votre disposition

- Une tablette numérique simple d'utilisation et des cours à domicile ;
- Un système d'éclairage nocturne automatique dans votre chambre ;
- Des visites de convivialité régulières à votre domicile ;
- Le portage de médicaments à domicile.

Conditions d'éligibilité

1. Être âgé d'au moins 60 ans
2. Être domicilié dans le département de l'Eure (*Sous réserve d'être identifié par les communes partenaires*)

**Dispositif entièrement financé par le Département de l'Eure dans la limite des places disponibles.*

Pour bénéficier gratuitement du PACKADOM

Vous pouvez compléter et signer le coupon-réponse page suivante et nous le retourner au choix par mail : pack.27@laposte.fr

ou à l'adresse suivante :
Patrick ROUX PACKADOM
La Poste
6 Rue Henri Bena
27307 BERNAY CEDEX

Vous souhaitez en savoir plus ? Posez vos questions au : **06 40 23 92 36**
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h (appel non surtaxé)

COUPON-RÉPONSE

Tous les champs sont obligatoires

Vos coordonnées :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

N° de téléphone :

Adresse postale :

.....

.....

Merci de bien vouloir cocher et signer le formulaire ci-dessous :

- Je souhaite être prochainement contacté(e) par La Poste pour recevoir la visite de l'accompagnant à mon domicile afin de bénéficier du PACKADOM. La souscription au PACKADOM ne sera effective qu'après la signature de la fiche de souscription.

Fait à Le

Signature

(précédée de la mention « lu et approuvé »)

Les données recueillies font l'objet d'un traitement dont le responsable est Le Département de l'Eure, conformément à la réglementation relative à la Protection de données à caractère personnel. Elles sont traitées sur la base de votre consentement, pour répondre à votre demande de mise en relation avec les équipes de La Poste chargées d'identifier vos besoins dans le cadre de la fourniture du PACKADOM. Les données seront conservées pendant 6 mois. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation du traitement et de portabilité. Vous pouvez à tout moment retirer votre consentement. A défaut, vous ne pourrez pas bénéficier du service. Ces droits peuvent être exercés, en précisant vos noms, prénoms, adresses postale par courrier à Patrick ROUX PACKADOM La Poste 6 Rue Henri Bena 27307 BERNAY CEDEX. Dans le cadre de sa politique de protection des données personnelles, Le Département de L'Eure a désigné un délégué à la protection des données 14 Boulevard Georges Chauvin, 27200 ÉVREUX, France. En cas de difficulté, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.

VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS ET BESOIN D'UN COUP DE MAIN⁽¹⁾ ? **FAITES-VOUS AIDER PAR UN ÉTUDIANT !**

Accompagnement

Bricolage

Jardinage

Informatique

Courses...



Contactez Allo Louis⁽²⁾

☎ 01 88 24 80 00

✉ bonjour@allolouis.com

(1) Uniquement pour les habitants de plus de 60 ans des villes de : **Bernay, Évreux, Gisors, Les Andelys, Louviers, Pont-Audemer, Val-de-Reuil et Vernon.**

(2) Ce service est financé par le Département de l'Eure. Sur un contrat de 10h30, les 3 premières heures sont prises en charge à 100 %.
Les 7h30 suivantes sont à votre charge, à un tarif préférentiel de 8 €/heure après application du crédit d'impôt.

Prestations et services pour les seniors

Accompagnement social



Vous rencontrez des difficultés d'ordre social, vous souhaitez connaître les aides auxquelles vous auriez droit, vous souhaitez vous préparer au mieux au vieillissement : **le CCAS vous accueille, écoute vos besoins et préoccupations, afin de vous proposer des conseils et une orientation adaptée, dans le respect de la singularité de chaque personne.** Cet accueil adapté se traduit soit par une information immédiate, soit par une orientation vers un service interne ou vers les partenaires.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès du CCAS. Lors de l'entretien, vous pourrez vous exprimer sur vo(s)tre problématique(s), l'agent, soumis au secret professionnel, pourra ensuite vous apporter l'aide nécessaire, dont vous avez besoin.

Contacts

02 32 54 75 63
ccas@ville-andelys.fr





Restauration collective de la résidence autonomie

Situé au sein de la Résidence "Les Petits Prés" **le restaurant est ouvert chaque midi du lundi au vendredi** pour les résidents, mais également pour les personnes extérieures.

Contacts

Résidence autonomie "Les Petits Prés"
Rue Flavigny, 27700 Les Andelys
Tél. : 02 32 54 14 18
E-mail : p.goriot@ville-andelys.fr

Tarif du repas

Personne extérieure :
8,05 €

Réservation au plus tard 48h à l'avance.

Prestations et services pour les seniors

Demande de logement : Résidence autonomie

La Résidence autonomie "Les petits prés" est un établissement d'hébergement pour personnes âgées autonomes de 60 ans et plus.

La résidence est composée de 74 appartements/studio de 30 m² non aménagés et dispose d'un grand jardin et d'un boulodrome.



Les logements offrent aux résidents une indépendance de vie équivalente à celle du domicile avec des prestations minimales, individuelles ou collectives.

Les services proposés au sein de la Résidence autonomie :

Service télé-sécurité des personnes

Les résidences sont dotées d'un service de téléassistance aux personnes, 24h/24. Ce service permet aux résidents d'alerter immédiatement, en cas de besoin, par simple action sur un médaillon.

Service Restaurant

Le restaurant situé au rez-de-chaussée est ouvert le midi, du lundi au vendredi.

Service animations et actions de prévention des risques liés au vieillissement

Un programme d'animations est proposé mensuellement. Il est disponible dans le hall de la résidence

et dans le magazine interne "la gazette".

L'équipe et ses partenaires proposent différentes activités hebdomadaires : jeux de société, activités manuelles, cuisine, repas, sorties, gym douce, séance bien-être...

Comment obtenir un logement ?

Il vous suffit de remplir le dossier de pré-inscription et le questionnaire médical (à retirer au CCAS, à la résidence autonomie ou en le téléchargeant sur le site de la Ville). Le dossier est à retourner au CCAS des Andelys à l'attention de la Responsable de la résidence autonomie

Contact : 02 32 54 14 18

Comment se renseigner ?

Comment s'inscrire ?

Inscription CCAS

Vous avez plus de 60 ans ? Vous souhaitez profiter et participer aux offres réservés aux personnes âgées de plus de 60 ans ?

Nous vous invitons à vous inscrire auprès du CCAS des Andelys. Pour l'inscription, merci de remplir le formulaire disponible à la Maison de la Famille et des Solidarités ou ci-après à détacher.

Il vous faudra ensuite, le déposer à la MFS ou l'envoyer par courriel à ccas@ville-andelys.fr

Quels documents dois-je apporter lors de l'inscription ?

- Une pièce d'identité
- Un justificatif de domicile de moins de 6 mois (facture d'eau, électricité, téléphone mobile ou fixe de moins de 6 mois, taxe d'habitation en cours)

Si vous vous êtes déjà inscrits, vous n'avez aucune démarche à renouveler. Un courrier vous sera adressé.

Nos horaires

Du lundi au vendredi
de 08h45 à 12h00 et
de 13h30 à 17h00
fermé le lundi après-midi



Contacts

CCAS / France Services / Centre social

Maison de la Familles et
des Solidarités
Rue des oiseaux,
27700 Les Andelys

Tél. : 02 32 54 75 63

E-mail : ccas@ville-andelys.fr

Colette Caron, *Déléguée aux seniors*
colettecaron@orange.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.

